

## **Bestuursverslag stichting Hey Pa 2019.**

Stichting Hey Pa is opgericht op 17-06-2019. De stichting is voortgekomen uit het proces welke de familie Middelkamp doormaakt nadat zij geconfronteerd werden met de zelfdoding van zoon en boer Koen. Koen stapte op 01-08-2017 geheel onverwacht uit het leven. Als gezin zijn zij heel open geweest over deze tragische gebeurtenis en over de manier waarop zij hiermee omgingen. Op 17 april 2019 is het boek 'Hey Pa' uitgebracht, een eerbetoon aan Koen. De familie heeft tal van lezingen gegeven, blogs geschreven, gepubliceerd in kranten en tijdschriften en optredens voor TV en radio. Zij en veel anderen vonden het hoog tijd om over het taboe omtrent zelfdoding te praten. Praten over het leven, de liefde en de dood. We zijn hier, dit is het, dit is NU.

### **Missie:**

Onze overtuiging is dat door erover te praten jaarlijks tientallen zelfdodingen kunnen worden voorkomen. Wij willen dat bereiken door middel van: Workshops, lezingen, social media, onderwijs en literatuur verspreiding.

### **Visie:**

Het streven naar een gerichte, preventieve, landelijke aanpak van zelfdoding in Nederland. Het realiseren van een andere manier in denken. Het heersende taboe doorbreken en zelfdoding op een nuchtere manier bespreekbaar maken. Alleen door het met elkaar te doen kunnen we zelfdoding voorkomen.

### **Geven van lezingen en voorlichting:**

18 lezingen gegeven. Stand op businessbeurs in Nijverdal.  
8 mensen 1 op 1 gecoacht die zelfmoord wilden plegen en het niet hebben gedaan door de coaching. In totaal hebben 685 mensen onze lezingen bezocht en 150 boeken Hey Pa gratis weggegeven. Ons doel voor 2020 is om 2000 mensen te bereiken met onze lezingen. De lezingen zijn gratis en zijn van plan veel boeken gratis uit te delen.

### **Netwerkactiviteiten:**

Gesproken met stichting 113 in Amsterdam. Een middag gesproken over het boek Hey Pa. Afspraak met het regionale GGZ. Heel goede reacties en een prachtig bericht op LinkedIn.

### **Ontwikkelen diversen:**

Gesproken over een 'Koen sportweek.'  
Doel is om in de week van 18 september jaarlijks een sportevenement te organiseren om geld in te zamelen voor Stichting Hey Pa.

### **Doelen voor 2020:**

Wij gaan door en blijven ons inzetten om zoveel mogelijk mensen te informeren. Het taboe van zelfdoding te doorbreken. Vanaf januari 2020 zijn we van plan het prachtige pand te gaan huren aan de Oversteweg 2 in Hengelo.

### **Inkomstenwerving:**

Goede gesprekken gevoerd met GGZ Overijssel en stichting de Enk om samen te werken en om eventueel in aanmerking te komen voor subsidie. Ook gesproken hierover met een tweede kamerlid van D66.

In het jaar 2019 is de stichting opgericht en zijn de eerste opbrengsten ontvangen. De opbrengsten van de stichting kunnen worden onderverdeeld in opbrengsten uit giften, lezingen, verkoop van boeken en overige.



<b>RESULTATENREKENING</b>	<b>Boekjaar 2019</b>
Opbrengsten	52.345
Inkoopwaarde	<u>12.264</u>
<b>Bruto omzetresultaat</b>	<b>40.081</b>
Kosten	
Exploitatie	530
Verkoopkosten	2.230
Kilometervergoeding	382
Kantoorkosten	300
Kosten oprichting	<u>435</u>
Som der kosten	<u>3.877</u>
Bedrijfsresultaat	36.204
Financiële lasten	<u>47</u>
<b>Resultaat</b>	<b><u>36.157</u></b>
<u>Opbrengsten</u>	
Giften	50.045
Lezingen	1.169
Mollie	1.104
Boeken	<u>27</u>
	52.345

**BALANSPOSTIES**

	31-12 2019		31-12 2019
<b><u>Activa</u></b>		<b><u>Passiva</u></b>	
Materieel vaste activa		Eigen Vermogen	
		In onderneming	36.157
Vlottende activa			
Liquide middelen			
Rabobank	36.157		
	<hr/>		<hr/>
	<u>36.157</u>		<u>36.157</u>