

## **Bestuursverslag stichting Hey Pa 2020**

Met elkaar in gesprek gaan over de essentie van het leven: Praat, Creativiteit en Gewoon Doen. Met zoveel mogelijk mensen praten over depressiviteit, over emoties en over zelfdoding. Mensen bereiken via lezingen, social media, publicaties krant, tijdschrift, radio en tv. Veel voorlichting geven op scholen en we denken aan een theaterprogramma. De lezingen betekenen heel veel voor ons. Een betekenis geven aan de zelfdoding van onze lieve broer en zoon. Als mensen weten wat het voor de omgeving betekend, welk impact dat heeft, dan weten we zeker dat er veel mensen zijn die tijdig hulp inschakelen. En wees eerlijk: waar leren mensen om te gaan met teleurstelling, weerstand en verdriet?

We hebben het pand gehuurd aan de Oversteweg 2 in Hengelo. Een pand waar veel gevoel in zit. Dat willen we heel graag behouden. Dankzij donatie is het mogelijk geworden. In 2012 begonnen Ido en Koen met personal training in het kerkje (Hersteld Apostolische Kerk). Koen heeft er tot aan 1 augustus 2017 ook gewoond. Dit kerkje was Koens domein. Het gevoel dat dit zijn plek is en blijft. De plek waar hij woonde en werkte.

### **Geven van lezingen en voorlichting:**

40 lezingen gegeven en tal van gesprekken gevoerd. 15 mensen 1 op 1 gecoacht die zelfmoord wilden plegen en het niet hebben gedaan door de coaching. Gesproken met het ROC van Twente over een stageproject.

### **Netwerkactiviteiten:**

Gesproken met een bekende Nederlander en zijn vrouw over zelfdoding. Wat kunnen wij preventief doen? Meegewerkt aan een documentaire van GGZ en 113 over zelfdoding en preventie. Reportage in het AD en Tubantia. Gesproken met 113 voor een artikel in een landelijke krant.

### **Ontwikkelen diversen:**

Een datum voor de spinningmarathon was gepland: 21 september. Slechte datum voor sportscholen dus verplaatsen naar november.

### **Inkomstenwerving:**

Drie bedrijven willen ons ondersteunen. Twee voor € 5000,= per jaar en een voor €500,= eenmalig.

In het jaar 2020 is een eerste personeelslid gekomen om meer structuur te verkrijgen binnen de activiteiten van de stichting. Zij begeleidt de lezingen en helpt bij het opzetten van teksten (mede voor het schrijven van boeken).



<b>RESULTATENREKENING</b>	<u>Boekjaar 2020</u>	<u>Boekjaar 2019</u>
Opbrengsten	85.185	52.345
Inkoopwaarde	<u>11.102</u>	<u>12.264</u>
<b>Bruto omzetresultaat</b>	<b>74.083</b>	<b>40.081</b>
<b>Kosten</b>		
Personeel	11.472	
Exploitatie	2.591	530
Huisvesting	13.587	
Verkoopkosten	2.351	2.230
Kilometervergoeding	-	382
Kantoorkosten	1.095	300
Kosten oprichting	<u>138</u>	<u>435</u>
 Som der kosten	 <u>31.234</u>	 <u>3.877</u>
 Bedrijfsresultaat	 42.849	 36.204
 Financiële lasten	 <u>130</u>	 <u>47</u>
<b>Resultaat</b>	<b><u>42.719</u></b>	<b><u>36.157</u></b>
 <u>Opbrengsten</u>		
Giften	82.500	50.045
Lezingen	2.064	1.169
Mollie	584	1.104
Boeken	<u>37</u>	<u>27</u>
	85.185	52.345
 Personeelskosten		
Bruto loon	9.686	
Werkgeverlasten	1.720	
Overig	<u>66</u>	
	11.472	

De balansposities van de stichting kunnen als volgt worden weergegeven. Het resultaat is vooralsnog toegevoegd aan de algemene reserves (eigen vermogen) en nog niet geplaatst in een voorziening t.b.v. een specifiek doel.



**BALANSPOSTIES**

	<b>31-12 2020</b>	<b>31-12 2019</b>		<b>31-12 2020</b>	<b>31-12 2019</b>
<b><u>Activa</u></b>			<b><u>Passiva</u></b>		
Materieel vaste activa			Eigen Vermogen		
			In onderneming	78.877	36.157
Vlottende activa			Kortlopende verplichtingen		
Vordering	1.300		Crediteuren		
Liquide middelen			Loonheffing	726	
Rabobank	81.166	36.157	Overig	2.863	
	<hr/>	<hr/>		<hr/>	<hr/>
	<b>82.466</b>	<b>36.157</b>		<b>82.466</b>	<b>36.157</b>